

# 2024 四国女子U-16トレセンキャンプ 開催要項

## 1. 目的

四国女子サッカーの強化・発展のため

- ①優秀な選手の発掘・育成
- ②選手・指導者のレベルアップ
- ③トレセン（トレーニングセンター）制度の充実・発展を図る

## 2. 主催

一般社団法人 四国サッカー協会

## 3. 主管

一般社団法人 四国サッカー協会技術委員会

## 4. 指導スタッフ

J F A コーチ・四国女子トレセンスタッフ

## 5. 期間

2024年11月23日（土）～24日（日） スケジュールは別紙、参照

## 6. 集合場所及び解散場所

RE ; SPO宇多津

〒769-0224 香川県綾歌郡宇多津町平山2628-716 TEL : 0877-41-2103

11/23（土）9：30集合 11/24（日）16：00解散予定

## 7. 宿泊場所

ホテルアネニス瀬戸大橋

〒769-0206 香川県綾歌郡宇多津町浜六番丁81-1 TEL : 0877-49-2311

## 8. 選手参加資格

- ①（公財）日本サッカー協会に加盟登録している女子（所属するチームの種別は問わない）
- ②中学3年生～高校1年生
- ③日常的にトレセンで活動していること

## 9. 選手人数

40名（FP36名、GK4名）

各FAで選出されたFP選手 = 32名（FA=各8名 ※中学3年生の選手が4名以上になること）

アカデミー今治で選出された選手 = 4名

各FAで選出されたGK選手 = 4名（FA=各1名）

## 10. 参加費

1人10,000円

11/23の受付時に徴収します

## 11. 参加申込み

参加する選手のデータを、各FA責任者が2024年11月15日（金）までに下記まで提出する。

提出先

（一社）香川県サッカー協会女子技術委員長 三木敏弘

## 12. その他

以下の項目は、四国女子トレセンで用意します

- ・足りなくなった場合の飲料水 ※スタート時は持参してください
- ・ボール
- ・2日間の昼食 ※23日の夕食、24日の朝食は、ホテル側で用意

2024年度 四国女子U-16トレセンキャンプ

2024年11月23日～24日

11月23日 (土)			11月24日 (日)		
選手	スタッフ	備考	選手	スタッフ	備考
6:30			6:30 起床		
7:00			7:00 朝食		
7:30					
8:00					* スタッフは各自で、 チェックアウト・移動
8:30	8:30 運営準備		8:45 チェックアウト		* 忘れ物・ルームキー確認
9:00	8:45 集合・打ち合わせ TR準備		8:45 移動 ※バス移動 (ピストン) (ホテル→グラント)		
9:30	9:30 選手集合/受付		9:30～11:30 (内90分) トレーニング③		
10:00	10:00 オープニング (ピッチ内)				
10:30	10:10～12:00 (内100分) トレーニング①				
11:00					
11:30			11:30 着替え・昼食 休憩		
12:00				12:30 スタッフ打ち合わせ	
12:30					
13:00	13:00 スタッフ打ち合わせ				
13:30					
14:00	14:00～16:00 (内100分) トレーニング②		Game 11vs11 15:50 終了		
14:30					
15:00					
15:30					
16:00	16:00 移動 (グラント→ホテル) ※バス移動 (ピストン)		16:00 クロージング / 解散		
16:30	到着後 入浴 @各部屋	* 移動手段確認 * スタッフは各自で移動		16:20 スタッフ振り返り / 選手評価	
17:00				17:00 解散	
17:30					
18:00	①17:45～18:30 ②18:15～19:00 30分ずらしてスタート				
18:30					
19:00	19:00～20:00 レクチャー	* プロジェクター * スクリーン (ホテル)			
19:30	@ホテルアネシス瀬戸大橋 (会場確認中)				
20:00					
20:30	レクチャー終了後 スタッフ振り返り @ホテル内フリースペース				
21:00					
21:30					
22:00					
22:30					
23:00	22:00 消灯				

【宿泊先】 ホテルアネシス瀬戸大橋  
〒769-0206  
香川県綾歌郡宇多津町浜六番丁81-1  
TEL : 0877-49-2311